



AIKIKAI DEUTSCHLAND  
FACHVERBAND FÜR AIKIDO e.V.

## Prüfungsordnung für Kinder bis zu einschließlich 13 Jahren

### 8. Kyū: grüner Streifen

Ikkyōundō,

Shikkō rückwärts,

Übung ohne Partner: Shihōnage-omotewaza,

Ukemi (Fallübung) mae - vorwärts und ushiro - rückwärts,

die Techniken Ikkyō, Iriminage, Kotegaeshi, Kaitennage voneinander unterscheiden und eine davon ausführen können.